

# Lúc chị đỗ, bố mẹ còn lấy giấy trúng tuyển đi hỏi khắp nơi xem là thật hay lừa.

*Sau khi vừa tốt nghiệp đại học kỹ thuật y tế Hải Dương thì chị Quỳnh biết đến chương trình đưa điều dưỡng viên, hộ lý sang Nhật thực tập theo chương trình EPA. Chị đã trực tiếp liên lạc với cơ quan phụ trách, các thủ tục liên quan và hồ sơ cũng do chị tự mình thực hiện.*



Chị thấy chương trình được đi miễn phí nên gọi điện đến cơ quan phụ trách hỏi cách đăng ký rồi nộp hồ sơ. Nếu được thì tốt và không được thì thôi, mình cứ thử xem sao.

Chị cũng không lo lắng gì vì thấy đây là chương trình của chính phủ nhưng bố mẹ chị thì không an tâm. Lúc chị trúng tuyển, bố mẹ còn lấy giấy trúng tuyển đi hỏi khắp nơi xem là thật hay lừa.

Sau khi được chọn, bọn chị học tiếng Nhật trong 12 tháng. Lúc xuất cảnh là đã học xong chương trình n3 rồi tại vì điều kiện của bọn chị là bắt buộc phải có N3.



Sang nhật thì cũng giống thực tập sinh, chị phải học ở trung tâm 2 tháng, hết 2 tháng thì cơ sở tiếp nhận mới đến đón bọn chị về chỗ làm việc.

Hồi đó là đi tàu cao tốc từ Tokyo về Osaka khoảng hai tiếng hơn. Lúc xuống shinkansen họ hỏi mình mình là “Shindoi?”. Chị không hiểu là họ đang muốn hỏi gì nên ngó người ra. Sau họ hỏi lại là “Tsukaremashitaka?”. Bây giờ mới biết ý họ hỏi là có mệt hay không.



# Các ông bà hay bảo là làm cháu dâu của ông bà không...

*Chị Quỳnh nhận được sự giúp đỡ nhiệt tình từ các đồng nghiệp và cả sự yêu quý của những người cao tuổi ở trung tâm dưỡng lão.*



Khi mới đến đồng nghiệp mọi người đều hỗ trợ nhiệt tình. Chỉ đến khi quen rồi thì mới làm một mình nên chị không thấy áp lực gì nhiều.

Công việc điều dưỡng là liên quan đến con người, chăm sóc người cao tuổi cho đến khi người ta qua đời. Khi mình ở bên cạnh họ lâu thì mình thấy người ta cũng giống như ông bà của mình. lúc người ta mất thấy buồn và hụt hẫng lắm.

Trong lúc làm việc ngoài chăm sóc thì cũng phải trò chuyện với họ vì người già họ cũng có nhu cầu chia sẻ. Họ hay kể chuyện ngày xưa của họ, giới thiệu cho mình chỗ đi chơi hoặc là dạy mình nấu ăn.

Các ông bà hay bảo là làm cháu dâu của ông bà không để ông bà giới thiệu cháu trai cho.

# Chị cũng đi được khá nhiều nơi...

*Chị Quỳnh đã ở Nhật trong khoảng 3 năm rưỡi Nhật từ tháng 6 2014 đến tháng 2 năm 2018.*

Nhà ở thì là công ty họ thuê cho mình. Chị ở cùng một bạn khác người Việt, nhà có hai phòng, mỗi người một phòng riêng. Bếp và các không gian khác thì chung nhau. Đi ra ga phải đi bộ hoặc đi xe đạp. Xe đạp cũng được công ty cấp cho.

Tòa nhà của chị ở ngay bên dưới là siêu thị. Công viên cũng ở ngay gần đó luôn. Ngày nghỉ chị hay sang công viên đi dạo.

Chương trình EPA rất rộng, người tham gia làm việc ở khắp nơi trên nước Nhật. Nhờ đến nhà các bạn chơi, chị cũng đi được khá nhiều nơi ở Nhật.



## Ấn tượng về Nhật Bản

Hệ thống tàu điện là cái mà chị thấy tiện lợi nhất ở Nhật. Rất đúng giờ, hầu như đi đâu cũng có thể đi bằng tàu điện.

Chị thích mùa thu mùa lá đỏ. Ở Osaka nhiều chỗ ngắm lắm. Nếu mà kể đến địa điểm ngắm lá đỏ nổi tiếng thì có công viên Hoshida. Ở đó có cầu treo bắt từ đỉnh bên này sang bên kia, đi bộ qua cầu nhìn xuống thung lũng rất là đẹp.

# Có thể bạn muốn biết

*Hỏi: Kinh nghiệm đi làm ở Nhật có hữu ích gì cho công việc hiện tại của chị không?*

Đáp: Đợt đấy chị về Việt Nam rồi đi tìm việc, thấy có công ty tuyển phụ trách đào tạo tiếng Nhật cho học viên ngành điều dưỡng. Mình cũng có kinh nghiệm điều dưỡng nên mới ứng tuyển. Vào công ty thì chị hướng dẫn cho các bạn về tiếng Nhật nói chung và cả tiếng Nhật chuyên ngành, chia sẻ những kinh nghiệm khi đi làm ở Nhật. Nhờ có kinh nghiệm trước đó nên cảm thấy bản thân mình cũng giúp ích được cho nhiều bạn.

Bây giờ chị làm đào tạo lúc nào cũng nói với các bạn là học tiếng Nhật rất quan trọng, lúc ở Việt Nam thì chưa cảm nhận được hết nhưng phải sang Nhật thì mới biết.

*Hỏi: Khi làm công việc điều dưỡng chị đã chú ý những điều gì?*

Đáp: Làm điều dưỡng thì phải để ý và không được chủ quan. Vì ở người cao tuổi thì một thay đổi nhỏ thôi cũng ảnh hưởng đến sức khỏe. Khi chăm sóc thì phải luôn quan sát tỉ mỉ, rồi mình cũng nên trò chuyện nhiều với họ để tạo mối quan hệ thân thiết.

Mình cũng cần giữ mối quan hệ với đồng nghiệp vì công việc này là làm việc nhóm. Tích cực trao đổi với mọi người thì đi làm không bị áp lực.